**Jeśli jesteś osobą doświadczającą przemocy   
możesz zgłosić się do dowolnej, wybranej przez Ciebie służby   
czy Instytucji**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **l.p.** | **Uzyskasz pomoc:** | **W jakich przypadkach:** |
| 1. | **Komenda Powiatowa Policji**  ul. Jagiellońska 32  Tel. 0 18 20 23 400, [**www.zakopane.policja.gov.pl**](http://www.zakopane.policja.gov.pl) | Uzyskasz pomoc w nagłej sytuacji przemocy, ale również gdy przemoc miała miejsce wcześniej, jeśli się boisz – możesz zadzwonić lub przyjść osobiście, ale może to zrobić także inna osoba, której ufasz w Twoim imieniu. |
| 2. | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**  ul. Jagiellońska 7  Tel. 0 18 20 147 33, [**www.mopszakopane.pl**](http://www.mopszakopane.pl)  e-mail: mops@zakopane.eu Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30  Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy  **e-mail: bp.odnowa@gmail.com** | Zgłoś się do nas osobiście i powiedz o swoim problemie. Pomoc uzyskana w Ośrodku może być wieloletnia oraz obejmować wiele dziedzin Twojego życia, od wsparcia finansowego zaczynając na możliwości skorzystania z poradnictwa: socjalnego, psychologicznego lub prawnego. |
| 3. | **Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**  ul. Makuszyńskiego 9  Tel. 0 18 20 64 454,  **www.oik-zakopane.pl**  **e-mail:** [**oik.zakopane@op.pl**](mailto:oik.zakopane@op.pl)  Czynny w godzinach od 8.00 – 20.00  od poniedziałku do soboty | Tutaj również możesz otrzymać pomoc i wsparcie specjalistów, np. psychologa i prawnika.  W wyjątkowych sytuacjach uzyskasz bezpłatne schronienie dla siebie i swoich dzieci. |
| 4. | **Sąd Rejonowy – prokuratura,**  ul. Gimnazjalna 13  Tel. 18 20 24 729, 18 20 70 720 | Ustnie lub pisemnie możesz złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa. Poprowadzi postępowanie przeciwko osobie stosującej przemoc. |